

**VIII OTWARTE INTEGRACYJNE
MISTRZOSTWA ZIEMI CHODZIESKIEJ W PŁYWANIU
W KATEGORII MASTERS
CHODZIEŻ 2016**

R E G U L A M I N

ORGANIZATOR: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji
ul. Staszica 12, 64-800 Chodzież
tel, 067 282 02 49, tel kom 609 709 366
e-mail : biuro.sport@mosir-chodziej.pl

WSPÓŁORGANIZATORZY:

KOMITET TECHNICZNY MASTERS PZP
Wielkopolski Okręgowy Związek Pływacki
KS Warta Poznań

PATRONAT: Burmistrz Miasta Chodzieży

PATRONAT MEDIALNY: POLSKA GŁOS WIELKOPOLSKI, CHODZIEŻANIN

PRZEWODNICZĄCY KOMITETU ORGANIZACYJNEGO: Janusz Smaruj

TERMIN: **16.01.2016**

MIEJSCE: Pływalnia Delfin w Chodzieży
MOSiR - ul. Staszica 12, 64-800 Chodzież
Długość: 25 m
Ilość torów: 6
Temperatura wody: min. 27°

POMIAR CZASU: ręczny

UCZESTNICTWO: Prawo startu w zawodach mają zawodnicy i zawodniczki w wieku od 20 lat (urodzeni w 1996 r. i starsi). Każdy zawodnik może uczestniczyć w trzech konkurencjach indywidualnych i sztafetach klubowej (w ramach wpisowego), Organizator wyraża zgodę aby zawodniczki i zawodnicy rywalizujących w sztafetach 4x200 m stylem dowolnym odpowiednio kobiecej i męskiej startowali w sztafecie mixed.

Zawodnicy i zawodniczki muszą złożyć pisemne oświadczenie, iż są zdrowi i startują na własną odpowiedzialność.

W sztafecie rodzinnej prawo startu mają dziecko plus rodzic.

W tym wypadku dobór płci obu startujących jest dowolny.

ZGŁOSZENIA: Zgłoszenie w formacie Excel powinno zawierać: listę zawodników z podaniem roku urodzenia, kategorii wiekowej, nazwy klubu, wybranych konkurencji (z podaniem aktualnych czasów) - wzór w załączeniu

Zgłoszenia należy przestać na adres organizatora w nieprzekraczalnym terminie do 11.01.2016

Nie dopuszcza się zmiany konkurencji w dniu zawodów.

Listy startowe zostaną opublikowane na stronie Masters Polska

oraz www.mosir-chodziez.pl w dniu 14.01.2016

KATEGORIE WIEKOWE:

Grupa O: 20-24

A: 25-29

G: 55-59

B: 30-34

H: 60-64

C: 35-39

I : 65-69

D: 40-44

J: 70-74

E: 45-49

K: 75-79

F: 50-54

L: 80-84 i ewentualnie dalej co 5 lat

SZTAFETY KLUBOWE : Wyłącznie zawodnicy z jednego klubu. Łączny wiek (suma lat) czterech zawodników :

„O” - do 99 lat

„A” - 100 - 119

„B” - 120 - 159

„C” - 160 - 199

„D” - 200 - 239

„E” - 240 - 279

„F” - 280 +

SZTAFETY RODZINNE : do kategorii liczy się tylko wiek dziecka

1- junior - do lat 10

2- starszy junior - 11 - 14 lat

3 - senior - 15 - 18 lat

W wynikach sztafet w kategoriach Masters (od kategorii A) nie będą uwzględnione sztafety w których wystartują zawodnicy z grupy „O”

PRZEPISY

TECHNICZNE:

Zawody będą przeprowadzone seriami na czas. Serie ustalone wg zgłoszonych aktualnych czasów. Organizator ustala kolejność startów w każdej konkurencji według zgłoszonych czasów od najślabszych do najmocniejszych.

Brak wyniku na karcie zgłoszenia powoduje umieszczenie zawodnika w najślabszych seriach.

Podczas zawodów obowiązują przepisy FINA i PZP. Zawodnicy i zawodniczki startują w kategoriach wiekowych wynikających z zasad zawodów Masters.

Konkurencja nr 18 - „Wyścig parami - bieg z humorem” - dystans 50 m. Konkurencja w której startują pary mieszane (kobieta mężczyzna) bez limitu wieku.

Start dowolny - z wody lub ze słupka.. W momencie komendy „start” uczestnicy biegu muszą trzymać się za ręce - w czasie trwania wyścigu łącznie z nawrotem nie mogą się puścić. Wyścig rozgrywany w formule open bez podziału na kategorie wiekowe.

Dekoracje wszystkich konkurencji odbywać się będą na bieżąco podczas trwania wyścigów.

Konkurencja nr 4 „sztafeta rodzinna” - uczestnicy każdej sztafety mają prawo startu tylko w jednej sztafecie. Organizator nie dopuszcza możliwości startu jednego z członków sztafety w kilku sztafetach.

PROGRAM ZAWODÓW:

SOBOTA

17.01.2015

godz. 10.00 - 12.30 - rejestracja zawodników

Uwaga - po zakończeniu rejestracji nie ma możliwości zgłoszenia uczestnictwa w zawodach

godz. 12.30 - odprawa techniczna

godz. 12.30 - 13.10 - rozgrzewka

godz. 13.15 - uroczyste otwarcie zawodów

godz. 13.30 - rozpoczęcie zawodów

KONKURENCJE

1. 4 x 200 m stylem dowolnym kobiet
2. 4 x 200 m stylem dowolnym mężczyzn
3. 4 x 200 m stylem dowolnym mixed
4. SZTAFETA O PUCHAR BURMISTRZA CHODZIEŻY
2 x 50 m stylem dowolnym sztafeta rodzinna rodzic plus Dziecko
5. 50 m stylem grzbietowym kobiet
6. 50 m stylem grzbietowym mężczyzn
7. 50 m stylem dowolnym kobiet
8. 50 m stylem dowolnym mężczyzn
9. 50 m stylem klasycznym kobiet
10. 50 m stylem klasycznym mężczyzn
11. 100 m stylem zmiennym kobiet

12. 100 m stylem zmiennym mężczyzn
13. 50 m stylem motylkowym kobiet
14. 50 m stylem motylkowym mężczyzn
15. 100 m stylem grzbietowym kobiet
16. 100 m stylem grzbietowym mężczyzn
17. 100 m stylem klasycznym kobiet
18. 100 m stylem klasycznym mężczyzn
19. 100 m stylem dowolnym kobiet
20. 100 m stylem dowolnym mężczyzn
21. 50 m - „Wyścig parami - bieg z humorem”

NAGRODY:

1 - 3 miejsce we wszystkich kategoriach wiekowych - dyplomy
Wyścig rodzinny - puchary, bieg parami Organizator przewiduje
dodatkowe wyróżnienia

ZASADY

FINANSOWANIA:

Opłata startowa wynosi 50,00 PLN od każdego zawodnika (w ramach opłaty trzy starty indywidualne , jeden start w sztafecie w każdym bloku - upominek niespodzianka oraz medal okolicznościowy),

Wpłat należy dokonać w biurze zawodów przed rozpoczęciem zawodów.

Sztafeta rodzinna zwolniona z opłaty startowej. Nagrody sponsora puchary i medale. Zgłoszenia do sztafety rodzinnej w dniu zawodów

Organizator dopuszcza zgłoszenia uczestnictwa w dniu zawodów.

W tym wypadku opłata startowa wynosi 200 PLN.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

W sprawach nie określonych regulaminem, komunikatami oraz innymi przepisami decyzje podejmują według kompetencji: Przewodniczący Komitetu Organizacyjnego, Sędzia Główny.

Wyniki oraz zdjęcia z zawodów opublikowane będą w prasie , TV ,oraz na stronie internetowej MOSiR