

7. Mistrzostwa Złotowa w Pływaniu



REGULAMIN

1. ORGANIZATOR I WSPÓŁORGANIZATORZY:



2. TERMIN: sobota, 25 luty 2017, godz. 11:30

3. MIEJSCE: Pływalnia Laguna, Złotów, 77-400, ul. Norwida 4a

4. CEL: popularyzacja pływania

5. CHARAKTERYSTYKA PŁYWALNI:

basen 25 m, ilość torów: sześć

temp. wody 27°C (+/- 1°C)

pomiar czasu: ręczny

zawody przeprowadzone zostaną seriami na czas

6. UCZESTNICTWO:

OPEN (rocznik 2001 i starsi)

Zawodnicy i zawodniczki mają prawo startu w 3 konkurencjach indywidualnych i sztafecie.

Zawodnicy i zawodniczki są zobowiązani złożyć pisemne oświadczenie, że są zdrowi i startują na własną odpowiedzialność.

Osoby niepełnoletnie muszą posiadać zgodę rodzica/opiekuna na udział w zawodach. Wszystkie oświadczenia będą weryfikowane przed rozpoczęciem zawodów.

7. TERMIN PRZYJMOWANIA ZGŁOSZEŃ:

Zawodniczki i zawodnicy zgłaszani są za pomocą załączonych formularzy. Ostateczny termin przyjmowania zgłoszeń na adres sport.zcas@zlotow.pl lub w siedzibie Złotowskiego Centrum Aktywności Społecznej, Aleja Piasta 26, 77-400 Złotów upływa w niedzielę, 19.02.2017. Listy startowe zostaną opublikowane na stronie www.zcas.zlotow.pl.

8. KATEGORIE WIEKOWE:

STYL	DYSTANS	KATEGORIE					
KONKURENCJE INDYWIDUALNE							
- klasyczny - grzbietowy - dowolny	50 m	K* / M** 16-29 (r.2001 -1988)	K / M 30-39 (r.1978 -1987)	K / M 40-49 (r.1968 -1977)	K / M 50-59 (r.1958 -1967)	K / M 60-69 (r.1948 -1957)	K / M 70+ (r.1937+)
- zmienny: 50m styl klasyczny, 50 m styl grzbietowy, 50 m styl dowolny	150 m	K / M 16-35 (r.1982 - 2001)		K / M 36-50 (r. 1962-1981)		K / M 51+ (r. 1961+)	
SZTAFETY							
4 x 100 m stylem dowolnym K 4 x 100 m stylem dowolnym M 4 x 100 m stylem dowolnym Mixed (2K + 2M)		kat. OPEN					
Sztafeta rodzinna (rodzic + dziecko) 2 x 50 m stylem dowolnym do kategorii liczy się tylko wiek dziecka		JUNIOR 10 - do lat 10 (r. 2007 i młodszy)		JUNIOR 14 - 11-14 lat (r. 2003-2006)		JUNIOR 18 - 15-18 lat (r. 1999-2002)	

*K - kobiet

**M - mężczyźni

9. KONKURENCJE

Nr	Konkurencja	Nr	Konkurencja
1	50 m stylem klasycznym kobiet	7	150 m stylem zmiennym kobiet
2	50 m stylem klasycznym kobiet	8	150 m stylem zmiennym mężczyzn
3	50 m stylem grzbietowym kobiet	9	Sztafeta Rodzinna
4	50 m stylem grzbietowym mężczyzn	10	4 x 100 stylem dowolnym kobiet
5	50 m stylem dowolnym kobiet	11	4 x 100 stylem dowolnym mężczyzn
6	50 m stylem dowolnym mężczyzn	12	4 x 100 stylem dowolnym mixed

10. NAGRODY:

medale za miejsca 1-3 w każdej konkurencji i kategorii wiekowej. Po dekoracji medalowej niespodzianki dla uczestników!

11. OPŁATA STARTOWA:

15,00 zł od każdego zawodnika biorącego udział w zawodach, uiszczonego w kasie Pływalni Laguna w dniu zawodów. Wszyscy uczestnicy mają możliwość skorzystania z sauny. Wszyscy uczestnicy otrzymają niegazowaną wodę mineralną i baton energetyczny. W przypadku startu w Sztafecie Rodzinnej opłatę za udział wnosi jedynie osoba dorosła.

12. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

W sprawach nieokreślonych regulaminem, komunikatami oraz innymi przepisami decyzje podejmuje organizator.

ORGANIZATOR