# 9. Mistrzostwa Złotowa w Pływaniu

## REGULAMIN

1. ORGANIZATOR: Złotowskie Centrum Aktywności Społecznej, al. Piasta 26 – www.zcas.zlotow.pl.

2. TERMIN: **sobota, 23 lutego 2019, godz. 11:30**

3. MIEJSCE: Pływalnia Laguna, Złotów, 77-400, ul. Norwida 4a

4. CEL: popularyzacja pływania, wyłonienie mistrzów Złotowa w pływaniu na 2018r.

5. CHARAKTERYSTYKA PŁYWALNI:
basen 25 m, ilość torów: sześć
temp. wody 27°C (+/- 1°C)
pomiar czasu: ręczny
zawody przeprowadzone zostaną seriami na czas

6. UCZESTNICTWO:
OPEN (rocznik 2003 i starsi)
Zawodnicy i zawodniczki mają prawo startu w 3 konkurencjach indywidualnych i sztafecie.

Zawodnicy i zawodniczki są zobowiązani złożyć pisemne oświadczenie, że są zdrowi i startują na własną odpowiedzialność.

Osoby niepełnoletnie muszą posiadać zgodę rodzica/opiekuna na udział w zawodach. Wszystkie oświadczenia będą weryfikowane przed rozpoczęciem zawodów.

7. TERMIN PRZYJMOWANIA ZGŁOSZEŃ:
zawodniczki i zawodnicy zgłaszani są za pomocą załączonych formularzy. Ostateczny termin przyjmowania zgłoszeń na adres sport.zcas@zlotow.pl lub w siedzibie Złotowskiego Centrum Aktywności Społecznej, Aleja Piasta 26, 77-400 Złotów upływa w piątek, 14.02.2019r. Listy startowe zostaną opublikowane na stronie www.zcas.zlotow.pl do dnia 21.02.

8. NAGRODY:
medale za miejsca 1-3 w każdej konkurencji i kategorii wiekowej. Po dekoracji medalowej niespodzianki dla uczestników!

9. KATEGORIE WIEKOWE:

| KONKURENCJE INDYWIDUALNE | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| - klasyczny<br>- grzbietowy<br>- dowolny | 50 m | K* / M** 16-29<br><br>(r.2003 -1990) | K / M 30-39<br><br>(r.1980 - 1989) | K / M 40-49<br><br>(r.1970 -1979) | K / M 50-59<br><br>(r.1960 -1969) | K / M 60-69<br><br>(r.1950 -1959) | K / M 70+<br><br>(r.1949+) |
| - zmienny:<br>50m styl klasyczny,<br>50 m styl grzbietowy,<br>50 m styl dowolny | 150 m | K / M 16-35<br><br>(r.1984 - 2003) | | K / M 36-50<br><br>(r. 1983-1969) | | K / M 51+<br><br>(r. 1968+) | |
| SZTAFETY | | | | | | | |
| 4 x 50 m stylem dowolnym Mixed | | kat. OPEN | | | | | |
| Sztafeta rodzinna<br>(SENIOR + JUNIOR)<br>2 x 50 m stylem dowolnym<br><br>do kategorii liczy się tylko wiek dziecka | | U-10<br><br>- do lat 10<br>(r. 2009 i młodsi) | | U-14<br><br>- 11-14 lat<br>(r. 2005-2008) | | U-18<br><br>- 15-18 lat<br>(r. 2001-2004) | |

*K - kobiet
**M - mężczyźni

10. KONKURENCJE

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1 | 50 m stylem klasycznym kobiet | 6 | 50 m stylem dowolnym mężczyzn |
| 2 | 50 m stylem klasycznym mężczyzn | 7 | 150 m stylem zmiennym kobiet |
| 3 | 50 m stylem grzbietowym kobiet | 8 | 150 m stylem zmiennym mężczyzn |
| 4 | 50 m stylem grzbietowym mężczyzn | 9 | Sztafeta Rodzinna U-10 / U-14 / U-18 |
| 5 | 50 m stylem dowolnym kobiet | 10 | Sztafeta 4 x 50 stylem dowolnym |

11. OPŁATA STARTOWA:
15,00 zł od każdego zawodnika biorącego udział w zawodach, uiszczone w kasie Pływalni Laguna w dniu zawodów. Wszyscy uczestnicy mają możliwość skorzystania z sauny. Wszyscy uczestnicy otrzymają niegazowaną wodę mineralną i baton energetyczny.
W przypadku startu w Sztafecie Rodzinnej opłatę za udział wnosi jedynie osoba dorosła.

12. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:
W sprawach nieokreślonych regulaminem, komunikatami oraz innymi przepisami decyzje podejmuje organizator.

ORGANIZATOR